

# Паттерны Селезенки

# 36

## Содержание

### Общая этиология

*Наружные патогенные факторы*

*Эмоциональное напряжение*

- Задумчивость
- Тревога

*Диета*

### Пустые паттерны

*Недостаток Ци Селезенки*

*Недостаток Ян Селезенки*

*Провал Ци Селезенки*

*Селезенка не контролирует Кровь*

*Недостаток Крови Селезенки*

### Полные паттерны

*Вторжение Холода-Сырости в Селезенку*

*Вторжение Сырости-Жара в Селезенку*

### Комбинированные паттерны

*Недостаток Крови Селезенки и Сердца*

*Недостаток Ци Селезенки и Легких*

*Недостаток Крови Селезенки и Печени*

*Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени*

*Недостаток Ци Селезенки и Желудка (см. в паттернах Желудка, глава 38)*

Функции Селезенки (см. главу 9):

- Контролирует переработку и перенесение
- Контролирует подъем Ци
- Контролирует Кровь
- Контролирует мышцы и конечности
- Открывается в рот
- Проявляется на губах
- Контролирует слюну
- Служит домом для Интеллекта
- Повреждается задумчивостью

Самая важная функция Селезенки – это переработка и перенесение пищи и жидкостей. Любая дисгармония Селезенки влияет на процесс пищеварения и проявляется такими симптомами, как распирающие в животе, снижение аппетита и слабый стул.

Селезенка контролирует мышцы и отвечает за доставку Ци Пищи (*Лу Ци*) к мышцам (особенно к мышцам конечностей). Дисгармония в этой сфере вызывает утомляемость, которая является распространенным симптомом недостатка Селезенки.

Наконец, Селезенка контролирует Кровь, поэтому слабость Ци Селезенки часто вызывает кровотечения.

### Признаки патологии Селезенки

- Утомляемость
- Расстройство пищеварения
- Тускло-желтый цвет лица
- Распирание в животе

Перед тем как приступить к обсуждению паттернов Селезенки, я бы хотел рассказать об общей этиологии дисгармонии Селезенки, а именно:

### ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

- Наружные патогенные факторы
- Эмоциональное напряжение
  - Задумчивость
  - Тревога
- Диета

Обсуждаемые в главе паттерны Селезенки:

### ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

- Недостаток Ци Селезенки
- Недостаток Ян Селезенки
- Провал Ци Селезенки
- Селезенка не контролирует Кровь
- Недостаток Крови Селезенки

**ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ**

- Вторжение Сырости-Холода в Селезенку
- Вторжение Сырости-Жара в Селезенку

**КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ**

- Недостаток Крови Селезенки и Сердца
- Недостаток Ци Селезенки и Легких
- Недостаток Крови Селезенки и Печени
- Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени
- Недостаток Ци Селезенки и Желудка (см. в паттернах Желудка, гл. 38)

**ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ****Наружные патогенные факторы**

Селезенка часто поражается наружным фактором Сырости. Сырость могут вызвать различные факторы окружающей среды или особенности жизни и работы, например, проживание или работа в сыром помещении, ношение влажной после купания или спорта одежды, сидение на влажном. Женщины более подвержены поражению Сыростью, особенно в определенные периоды жизни (во время менструаций или после родов) [1].

Вторжение наружной Сырости в Селезенку ведет к появлению чувства полноты в животе, снижению аппетита, тошноте, чувству тяжести, толстому липкому налету на языке, Скользкому пульсу.

Наружная Сырость может комбинироваться с Жаром или Холодом, что ведет к появлению симптомов Сырости-Жара или Сырости-Холода.

Наружные патогенные факторы как причины болезней уже рассматривались в 21-й главе.

**Клиническая заметка**

Вторжение в Селезенку Сырости чрезвычайно часто встречается в клинической практике.  
Точки SP-9 Инь-лин-цюань и SP-6 Сань-инь-цзяо – главные точки для удаления Сырости.

**Эмоциональное напряжение****Задумчивость**

Задумчивость отражает привычку размышлять слишком много, погружение в размышления, постоянные размышления о прошлом, а в тяжелых

случаях – навязчивые идеи. Из-за задумчивости Ци застаивается, что влияет напрямую на Селезенку. В определенных условиях, когда пациент еще и неправильно питается, задумчивость может привести к недостатку Ци Селезенки.

Под задумчивость попадает и чрезмерная умственная нагрузка, связанная с учебой, концентрацией внимания, запоминанием. Если эти нагрузки продолжают слишком долго, они могут ослабить Селезенку [2].

**Тревога**

Тревога кроме Легких поражает еще и Селезенку. Тревога «связывает» Ци, то есть заставляет Ци застаиваться, и если человек не придерживается правильной диеты, то это может вызвать недостаток Ци Селезенки. При поражении Селезенки тревога приводит к застою в системе пищеварения, что вызывает такие симптомы, как распирание и боль.

Эмоции как причины болезней уже рассматривались в 20-й главе.

**Диета**

Так как Селезенка отвечает за переработку и перенесение пищи, питание играет очень важную роль в появлении дисгармонии Селезенки. Про Селезенку говорят, что она «предпочитает теплую и сухую пищу». Под термином «теплая» следует понимать как температурную, так и энергетическую характеристики. Все продукты могут быть разделены на теплые (или горячие) и прохладные (или холодные). Примеры теплой пищи: мясо (особенно красное) и большинство специй. Примеры холодных продуктов: все сырые продукты (салаты), фрукты (за редким исключением), овощи (за исключением нескольких) и охлажденные напитки.

Чрезмерное потребление холодных продуктов нарушает функцию Селезенки по переработке и перенесению, что вызывает проблемы с пищеварением и ведет к образованию внутренней Сырости.

Диета как причина болезней уже рассматривалась в 22-й главе.

Сведения об общей этиологии и патогенезе болезней Селезенки суммированы в боксе 36.1.

### Бокс 36.1 Общая этиология паттернов Селезенки

- Наружные патогенные факторы
- Эмоциональное напряжение:
  - Задумчивость
  - Тревога
- Диета

## ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

### Недостаток Ци Селезенки

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь, бледное лицо, слабость конечностей, жидкий стул, склонность к полноте (рис. 36.1).

*Язык:* бледный.

*Пульс:* Пустой.

*Ключевые симптомы:* плохой аппетит, утомляемость, жидкий стул.

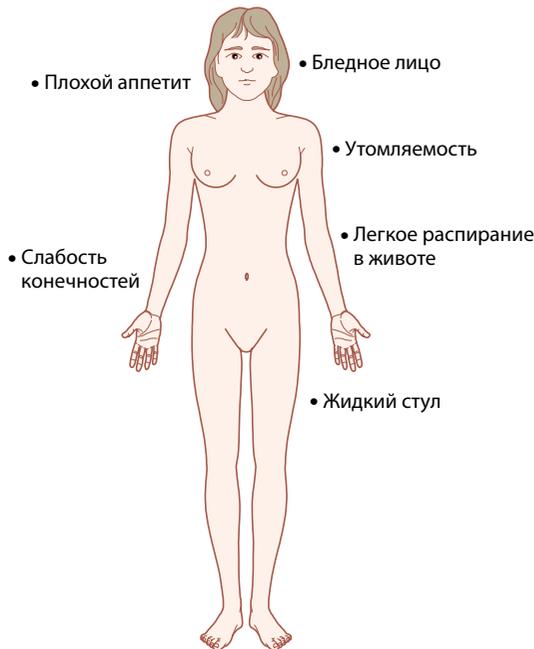


Рисунок 36.1 Недостаток Ци Селезенки



#### Диагностический совет

Утомляемость и жидкий стул – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Селезенки.

## Этиология

### Диета

Как уже было сказано ранее, чрезмерное потребление сырой и холодной пищи может повредить функции Селезенки по переработке и перенесению и привести к недостатку Ци Селезенки. Селезенка предпочитает теплую пищу. Нерегулярное питание и переедание также могут привести к недостатку Ци Селезенки. Кроме того, очень скудное питание или потребление бедной белками пищи может вызвать недостаток Ци Селезенки.



Селезенка любит теплую (в температурном и энергетическом плане) и сухую пищу. Селезенка не любит холодную (в температурном и энергетическом плане) и сырую пищу

### Эмоциональное напряжение

Задумчивость (как уже было сказано выше) и тревога могут ослабить Селезенку и привести к недостатку Ци Селезенки.

### Климат

Длительное воздействие Сырости (будь то погода или условия проживания) может ослабить Селезенку и привести к недостатку Ци Селезенки.



Сырость – это климатический фактор, который часто поражает Селезенку.

### Хронические болезни

Любая затяжная болезнь может ослабить Селезенку и привести к недостатку Селезенки. Сырость и Флегма часто появляются после затяжных болезней, так как ослабление Ци Селезенки ведет к формированию Сырости и Флегмы.

### Патогенез

Недостаток Ци Селезенки – это, пожалуй, самый распространенный паттерн Селезенки и, возможно, самый частый паттерн в целом. Ведь нерегулярность питания и чрезмерные умственные

нагрузки (работа, учеба и т.д.) очень распространены в нашей жизни.

Недостаток Ци Селезенки занимает центральное место среди дисгармоний Селезенки, потому что все остальные Недостаточные паттерны – это лишь его вариация. Например, недостаток Ян Селезенки – это не что иное, как следующая стадия недостатка Ци Селезенки. Паттерн провала Ци Селезенки – это разновидность недостатка Ци Селезенки, характеризующаяся слабостью восходящего потока Ци. Паттерн Селезенка не контролирует Кровь – это разновидность недостатка Ци Селезенки, проявляющаяся в нарушении функции Селезенки удерживать Кровь в просвете сосудов. Паттерн недостатка Крови Селезенки проявляется симптомами, отражающими нарушение выработки Крови, так как из-за недостатка Ци Селезенки нарушена выработка Ци Пищи, нужной для выработки Крови (рис. 36.2).



#### Клиническая заметка

Недостаток Ян Селезенки, провал Ци Селезенки, Селезенка не контролирует Кровь и недостаток Крови Селезенки – варианты недостатка Ци Селезенки.

Нарушение функции Селезенки по переработке и перенесению вызывает различные симптомы, связанные с пищеварением, такие как распирающие в животе, жидкий стул и снижение аппетита. Так как Селезенка отвечает за доставку Ци Пищи к конечностям, недостаток Ци Селезенки ведет к недостатку питания конечностей и ощущению слабости. Селезенка поставляет Ци Пищи по всему телу, поэтому при недостатке Ци Селезенки ощущается общая слабость и утомляемость. Типичный симптом недостатка Ци Селезенки – это желание лечь.

Если недостаток Ци Селезенки существует длительное время, то нарушается трансформация жидкостей, что ведет к образованию Сырости и Флегмы, которые могут проявиться лишним весом и полнотой.

Пустой пульс отражает недостаток Ци.



#### Клиническая заметка

Паттерн недостатка Ци Селезенки – один из самых распространенных паттернов в клинической практике. Это самая частая причина хронической усталости.

### Патология, предшествующая паттерну

Не так много паттернов могут предшествовать этому состоянию, потому что недостаток Ци Селезенки – это «фронтальной» паттерн, предвестник различных патологических состояний. Однако ему может предшествовать недостаток Ци Легких (рис. 36.3).

### Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Как уже было сказано ранее, недостаток Ци Селезенки предшествует многим другим паттернам. Прежде всего, хронический недостаток Ци Селезенки ведет к формированию Сырости и/или Флегмы.

Недостаток Ци Селезенки может привести к недостатку Крови, так как недостаток Ци Пищи (Лу Ци) ведет к недостатку выработки Крови. Эта ситуация чаще бывает у женщин, у которых недостаток Ци Селезенки ведет к недостатку Крови. Это приводит к появлению паттерна недостатка Крови Селезенки, который обсуждается ниже (см. рис. 36.3).

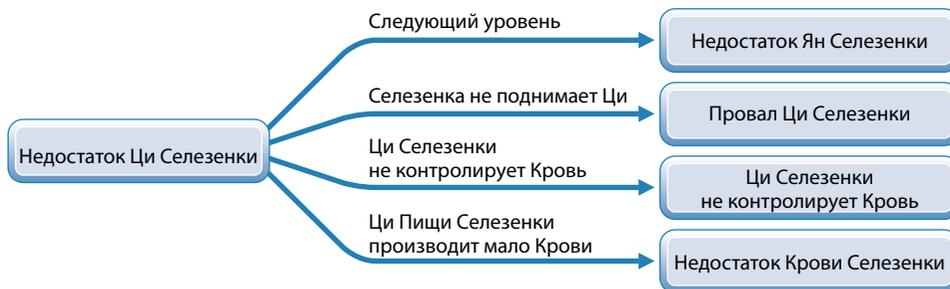
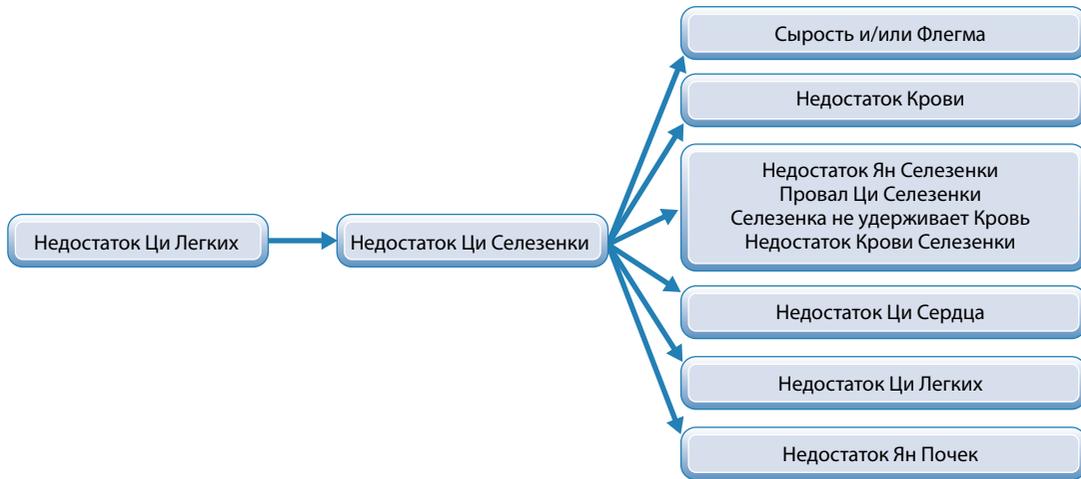


Рисунок 36.2 Варианты недостатка Ци Селезенки



**Рисунок 36.3** Паттерн Недостатка Ци Селезенки: предшествование и развитие

Недостаток Ци Селезенки предшествует недостатку Ян Селезенки, провалу Ци Селезенки, потере Селезенкой контроля над Кровью и недостатку Крови Селезенки.

Недостаток Ци Селезенки влияет на Сердце, что приводит к недостатку Ци (и часто Крови) Сердца.

Недостаток Ци Селезенки влияет и на Легкие, что приводит к недостатку Ци Легких. Недостаток Ци Селезенки может привести к недостатку Ян Почек, особенно в сочетании с Сыростью. На рис. 36.4 показаны возможные последствия недостатка Ци Селезенки.



**Рисунок 36.4** Последствия недостатка Ци Селезенки

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать Ци Селезенки.

### Акупунктура

*Точки:* REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу.

*Метод:* тонизирующий. Можно применить прижигание.

### Пояснение

- REN-12 тонизирует Ци Селезенки.
- ST-36 тонизирует Ци Селезенки. Желудок и Селезенка очень тесно связаны между собой, поэтому для поддержки Селезенки часто используются точки канала Желудка.
- SP-3 – это точка-источник Селезенки. Она может использоваться для тонизирования Ци Селезенки.
- SP-6 тонизирует Ци Селезенки. Воздействие на точки ST-36 и SP-6 с двух сторон с прижиганием на игле очень эффективно для тонизирования Селезенки. Почти всегда пациент незамедлительно ощущает прилив энергии.
- BL-20 и BL-21 могут тонизировать Ци Селезенки. Комбинация этих двух точек очень эффективна для лечения хронических состояний одновременного недостатка Селезенки и Желудка.

## Прописи

Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) Отвар четырех  
Благородных мужей.

Лю Цзюнь Цзы Тан (Liu Jun Zi Tang) Отвар шести  
Благородных мужей (если имеется Сырость).

## Три Драгоценности\*

Процветающая Земля (Prosperous Earth) – модификация Лю Цзюнь Цзы Тан.



### Клиническая заметка

Воздействие на точки ST-36 и SP-6 с двух сторон с прижиганием на игле очень эффективно для тонизирования Селезенки, что почти всегда вызывает немедленный прилив сил у пациента.

Сведения о недостатке Ци Селезенки суммированы в боксе 36.2.

### Бокс 36.2 Недостаток Ци Селезенки

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь, бледное лицо, слабость конечностей, жидкий стул, бледный язык, Пустой пульс

#### Лечение

REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу

## Недостаток Ян Селезенки

### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь свернувшись «калачиком», бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, склонность к полноте, чувство холода, холодные конечности (рис. 36.5).  
Язык: бледный и влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

Ключевые симптомы: жидкий стул, чувство холода, холодные конечности и утомляемость.



### Диагностический совет

Жидкий стул, чувство холода и утомляемость – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ян Селезенки.

• Плохой аппетит

• Утомляемость, желание лечь

• Умеренное распирание в животе

• Слабые и холодные конечности

• Чувство холода

• Жидкий стул

• Отеки



Рисунок 36.5 Недостаток Ян Селезенки

## Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и у паттерна недостатка Ци Селезенки, с той лишь разницей, что в случае недостатка Ян Селезенки влияние внешнего холода и сырости в окружающей среде сказывается сильнее.

## Патогенез

Такой же, как и для паттерна недостатка Ци Селезенки, с дополнением симптомов Холода, таких как чувство холода и холодные конечности. Это объясняется тем, что ослабевший Ян Селезенки не может согреть тело.

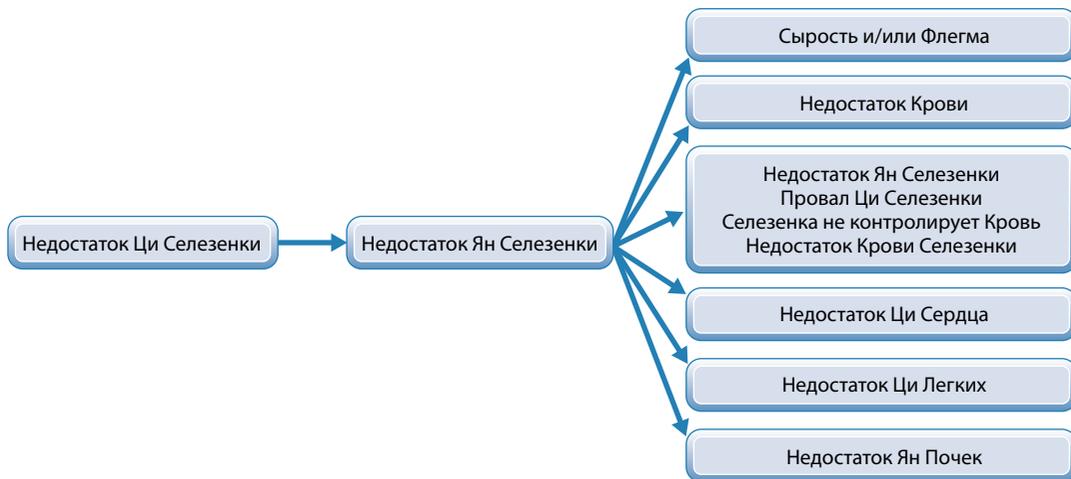
Отеки объясняются нарушением функции Селезенки (перерабатывать и переносить жидкости). Когда жидкости не перерабатываются, они скапливаются под кожей, что приводит к отекам.

Язык становится бледным (из-за недостатка Ян) и влажным (из-за нарушения переносящей функции Селезенки жидкости скапливаются на языке).

Глубокий и Слабый пульс отражает недостаток Ян.

## Патология, предшествующая паттерну

Почти всегда недостатку Ян Селезенки предшествует недостаток Ци Селезенки (рис. 36.6).



**Рисунок 36.6** Паттерн недостатка Ян Селезенки: предшествование и развитие

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Такое же, как и из недостатка Ци Селезенки. При недостатке Ян Селезенки Сырость и/или Флегма формируются еще легче, чем при недостатке Ци Селезенки (см. рис. 36.6).

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать и согреть Ян Селезенки.

## Акупунктура

*Точки:* те же, что и для недостатка Ци Селезенки, с добавлением точек SP-9 Инь-лин-цюань, REN-9 Шуй-фэнь, ST-28 Шуй-дао, BL-22 Сань-цзяо-шу, которые седатировать, если есть Сырость.

*Метод:* тонизирующий. Можно применить прижигание.

### Пояснение

- SP-9 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
- REN-9, ST-28 и BL-22 могут стимулировать функции Селезенки по переработке и перенесению жидкостей, растворяют отеки.

## Пропись

Ли Чжун Тан (Li Zhong Tang) Отвар, регулирующий Центр.

Сведения о недостатке Ян Селезенки суммированы в боксе 36.3.

### Бокс 36.3 Недостаток Ян Селезенки

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь свернувшись «калачиком», бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, склонность к полноте, чувство холода, холодные конечности, бледный и влажный язык, Глубокий и Слабый пульс

#### Лечение

REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, SP-9 Инь-лин-цюань, REN-9 Шуй-фэнь, ST-28 Шуй-дао, BL-22 Сань-цзяо-шу

## Провал Ци Селезенки

### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, склонность к полноте, тянущее вниз чувство в животе, опущение или выпадение желудка, матки, прямой кишки или мочевого пузыря, частое и неотложное мочеиспускание, меноррагия.

*Язык:* бледный.

**Пульс:** Слабый. Опущение Желудка ощущается в правой Средней позиции. Если мы разделим позиции Желудка на три части, верхняя часть будет просто неощутима при опущении (рис. 36.7).

**Ключевые симптомы:** тянущее вниз чувство в животе, Слабый пульс.



**Рисунок 36.7** Пульс при провале Ци Селезенки

## Этиология

Такая же, как и для недостатка Ци Селезенки. Но надо помнить, что этот паттерн может быть вызван работой, связанной с вынужденным стоянием. В этом случае вероятность развития этого паттерна увеличивается, особенно при наличии остальных факторов, ведущих к недостатку Ци Селезенки.



### Диагностический совет

Тянущее вниз чувство в животе и Слабый пульс – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз провала Ци Селезенки.



Провал Ци Селезенки – главная причина опущения или выпадения внутренних органов.

## Патогенез

Такой же, как и для недостатка Ци Селезенки. Главное отличие данного паттерна – это ослабление восходящего тока Ци Селезенки.

Частое и неотложное мочеиспускание обусловлено нарушением удерживающей функции Ци

Селезенки, контролирующей мочеиспускание. Особенно часто эту картину можно наблюдать в случае сочетания с некрепкостью Ци Почек. Провал Ци Селезенки ведет и к избыточным менструальным кровотечениям, хотя на это сильнее влияет некрепкая Ци Почек.



### Клиническая заметка

При менструальных кровотечениях и проблемах с мочеиспусканием провал Ци Селезенки часто сочетается с некрепостью Ци Почек.

## Патология, предшествующая паттерну

То же, что и при недостатке Ци Селезенки. К этому паттерну может привести и некрепость Ци Почек (рис. 36.8).

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

То же, что и при недостатке Ци Селезенки. Кроме того, данный паттерн может привести и к некрепости Ци Почек (см. рис. 36.8).

## Лечение

**Принципы терапии:** тонизировать Селезенку и направлять вверх Ци.

### Акупунктура

**Точки:** те же, что и для недостатка Ци Селезенки, DU-20 Бай-хуэй, REN-6 Ци-хай, ST-21 Лян-мэнь, DU-1 Чан-цян.

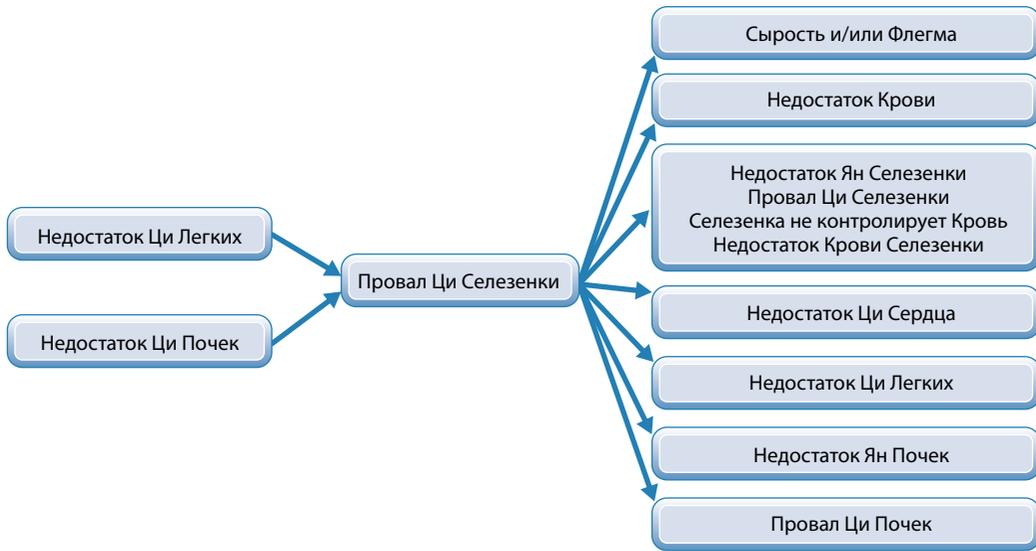
**Метод:** тонизирующий. Можно прижигать.

### Пояснение

- DU-20 поднимает Ци, если ее прижечь конусом. Особенно показана при опущении и выпадении матки.
- REN-6 тонизирует и поднимает Ци. Показана при всех типах опущения.
- ST-21 тонизирует Желудок. Показана при опущении желудка.
- DU-1 используют при выпадении прямой кишки.

### Пропись

Бу Чжун И Ци Тан (Bu Zhong Yi Qi Tang) Отвар, тонизирующий Центр и питающий Ци.



**Рисунок 36.8** Паттерн провала Ци Селезенки: предшествование и развитие

### Три Драгоценности\*

Тонизация Ци (*Tonify Qi*) и Легкость мышц (*Ease the Muscles*) – модификация Бу Чжун И Ци Тан.



#### Клиническая заметка

Три основные точки для подъема Ци Селезенки – DU-6 Бай-хуэй, REN-12 Чжун-вань и REN-6 Цихай.

Сведения о провале Ци Селезенки суммированы в боксе 36.4.

#### Бокс 36.4 Провал Ци Селезенки

##### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, склонность к полноте, тянущее вниз чувство в животе, опущение или выпадение желудка, прямой кишки, матки или мочевого пузыря, бледный язык и Слабый пульс

##### Лечение

REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, DU-20 Бай-хуэй, REN-6 Ци-хай, ST-21 Лян-мэнь, DU-1 Чан-цянь

### Селезенка не контролирует Кровь

#### Клинические проявления

Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледно-желтоватый цвет лица, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, склонность к полноте, подкожные кровоизлияния, кровь в моче или в кале, обильные маточные кровотечения (рис. 36.9).

Язык: бледный.

Пульс: Слабый или Тонкий.

Ключевые симптомы: Тонкий пульс, бледный язык, кровотечения.



#### Диагностический совет

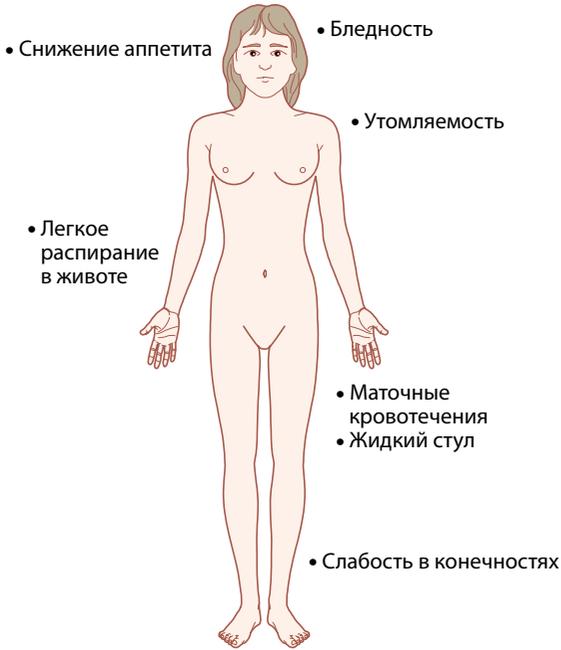
Тонкий пульс, бледный язык и кровотечения – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз «Селезенка не контролирует Кровь».

#### Этиология

Та же, что и при недостатке Ци Селезенки.

#### Патогенез

Все симптомы обусловлены нарушением функции Селезенки по контролю над Кровью. Когда



**Рисунок 36.9** Селезенка не контролирует Кровь

Ци Селезенки в недостатке, она не может удерживать Кровь в кровеносном русле, поэтому возникают кровотечения, например, подкожные,

маточные, примесь крови в кале или моче. Это кровотечения Недостаточного типа, в противоположность кровотечениям из-за Жара Крови, которые относятся к Избыточному типу.



#### Клиническая заметка

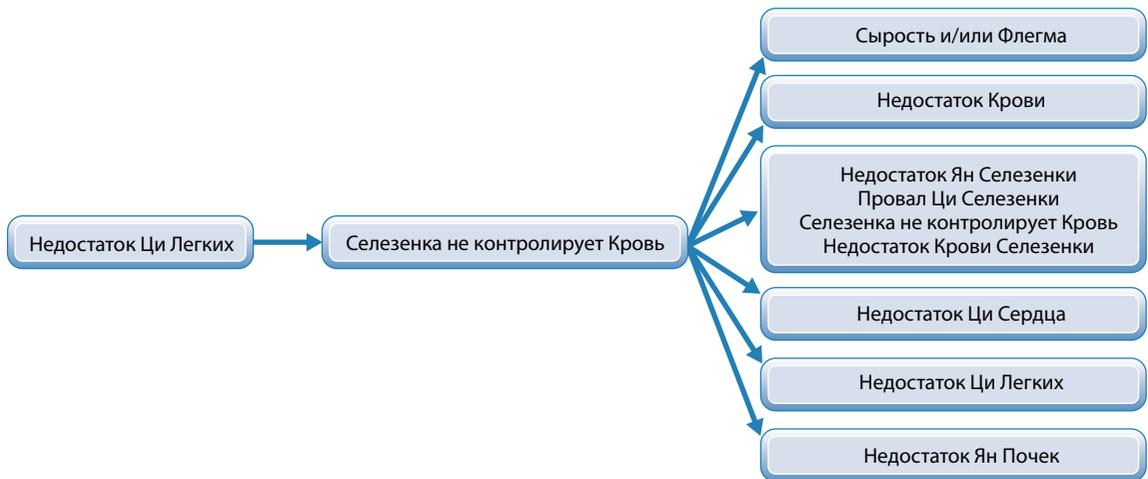
По большому счёту, половина кровотечений обусловлена нарушением контроля Селезенкой над Кровью, а половина – Жаром Крови.

### Патология, предшествующая паттерну

Та же, что и для недостатка Ци Селезенки (рис. 36.10).

### Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Дальнейшее развитие этого паттерна такое же, как и в случае недостатка Ци Селезенки. Кроме того, кровотечения, повторяющиеся на протяжении нескольких лет, могут привести к недостатку Крови и/или недостатку Ци (так как Кровь – это Мать Ци) (рис. 36.10, рис. 36.11).



**Рисунок 36.10** Паттерн Селезенки не контролирующей Кровь: предшествование и развитие



**Рисунок 36.11** Последствия кровотечения из-за недостатка Ци Селезенки

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать Ци Селезенки и останавливать кровотечение.

### Акупунктура

*Точки:* те же, что и для лечения недостатка Ци Селезенки, с добавлением точек SP-10 Сюэ-хай, BL-17 Гэ-шу, SP-1 Инь-бай, SP-4 Гун-сунь.

*Метод:* тонизирующий, можно прижигать.

*Пояснение*

- SP-10 укрепляет функцию Селезенки по удержанию Крови и возвращает Кровь в кровеносное русло.
- BL-17 тонизирует Кровь и останавливает кровотечения при укальвании.
- SP-1 с прижиганием укрепляет функцию удержания Крови и останавливает маточное кровотечение. Прижигание этой точки допустимо только для остановки кровотечения, возникшего из-за недостатка Ци Селезенки.
- SP-4 останавливает кровотечения, связанные с дисфункцией Селезенки.

### Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) Отвар, тонизирующий Селезенку.



#### Клиническая заметка

Основные точки для остановки кровотечения когда Селезенка, не удерживает Кровь – DU-20 Бай-хуэй, REN-12 Чжун-вань, REN-6 Ци-хай и SP-10 Сюэ-хай.

Сведения о потере Селезенкой контроля над Кровью суммированы в боксе 36.5.

### Бокс 36.5 Селезенка не контролирует Кровь

#### Клинические проявления

Снижение аппетита, легкое распираие в животе после еды, утомляемость, бледно-желтоватый цвет лица, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, подкожные кровоизлияния, кровь в моче или в кале, обильные маточные кровотечения, язык бледный, пульс Слабый или Тонкий

#### Лечение

REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, SP-10 Сюэ-хай, BL-17 Гэ-шу, SP-1 Инь-бай, SP-4 Гун-сунь

## Недостаток Крови Селезенки

### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распираие в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, худоба, скудные месячные или аменорея, бессонница (рис. 36.12).

*Язык:* тонкий, бледный и слегка сухой.

*Пульс:* Шероховатый или Тонкий.

*Ключевые симптомы:* утомляемость, легкое распираие в животе после еды, скудные месячные, бледный язык.

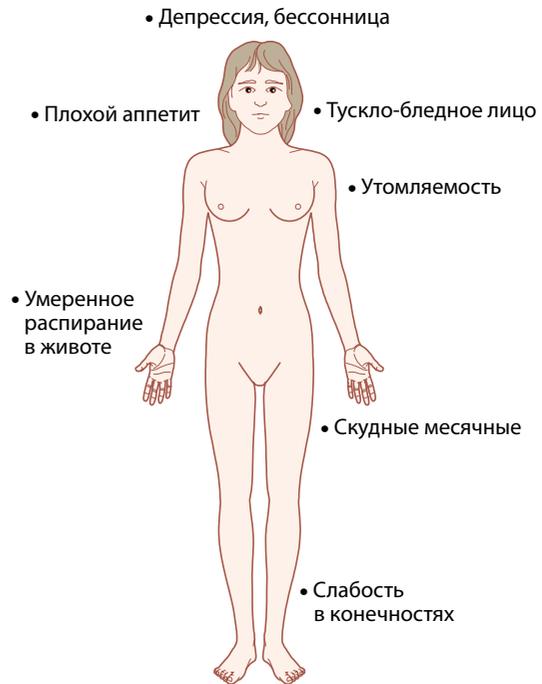


Рисунок 36.12 Недостаток Крови Селезенки

### Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и при недостатке Ци Селезенки. Исключительная роль в этиологии паттерна недостатка Крови Селезенки принадлежит нарушениям питания: этот паттерн часто возникает из-за недостаточного потребления продуктов, способствующих выработке Крови (таких, как красное мясо и злаковые).



### Диагностический совет

Утомляемость, легкое распирание в животе после еды, скудные месячные – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Селезенки.

## Патогенез

Говоря по существу, Селезенка не связана с Кровью так тесно, как Сердце или Печень, потому что Сердце управляет Кровью, а Печень хранит Кровь. В отличие от них, Селезенка связана с Ци, и недостаток Ци всегда включает в себя недостаток Ци Селезенки. Однако Ци Пищи (*Гу Ци*), вырабатываемая Селезенкой, превращается в Кровь с помощью Легких и Сердца.

Таким образом, недостаток Крови Селезенки просто указывает на недостаток Ци Селезенки, который привел к недостатку Крови. Как уже было сказано выше, диета, бедная продуктами, необходимыми для выработки Крови, зачастую приводит к недостатку Крови Селезенки.

В этом паттерне присутствуют все клинические проявления недостатка Ци Селезенки, такие как плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул. К этим симптомам надо добавить симптомы недостатка

Крови, такие как скудные месячные, тонкий язык и Шероховатый или Тонкий пульс.

Заметьте, что здесь же могут присутствовать признаки депрессии и бессонницы, так как недостаток Крови может повлиять на Сердце. Телосложение, чаще всего, худощавое (из-за недостатка Крови), без склонности к полноте, встречающейся при недостатке Ци Селезенки.

Язык и пульс отражают недостаток Крови, поэтому язык будет тонким и слегка сухим (тогда как при недостатке Ян Селезенки язык влажный), а пульс – Тонким или Шероховатым (при недостатке Ци Селезенки и Ян Селезенки пульс Пустой или Слабый соответственно).

## Патология, предшествующая паттерну

Состояния, предшествующие этому паттерну, те же, что и при паттерне недостатка Ци Селезенки. Кроме того, развитию недостатка Крови Селезенки способствует недостаток Крови Печени (рис. 36.13).

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Такое же, как и при паттерне недостатка Ци Селезенки. Кроме того, недостаток Крови Селезенки легко переходит в недостаток Крови Сердца и недостаток Крови Печени (см. рис. 36.13).

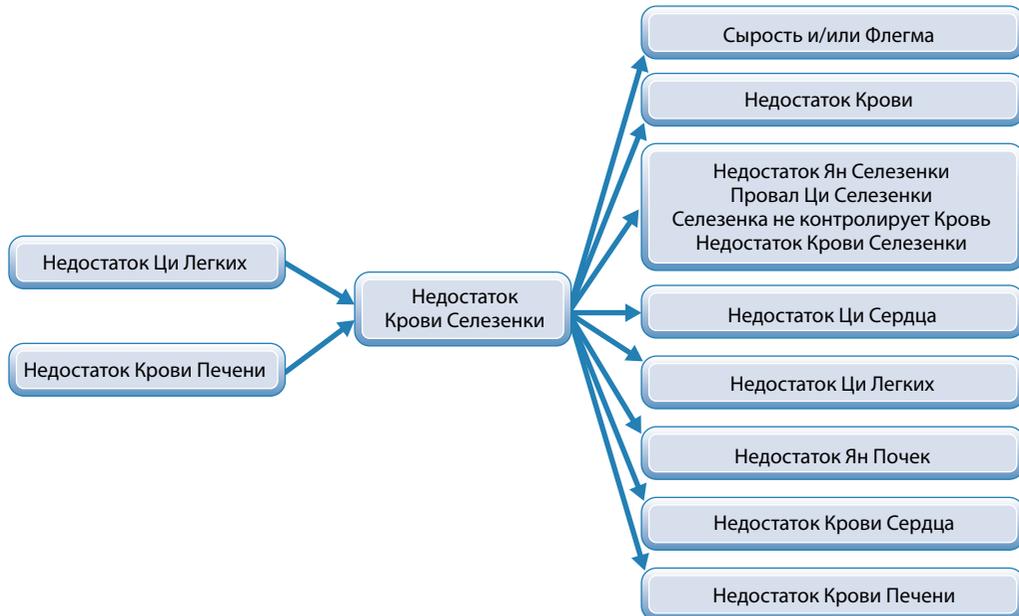


Рисунок 36.13 Паттерн недостатка Крови Селезенки: предшествование и развитие

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать Ци Селезенки и питать Кровь.

### Акупунктура

*Точки:* REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, REN-4 Гуань-юань, BL-17 Гэ-шу (прямым прижиганием).

*Метод:* тонизирующий, можно прижигать.

### Пояснение

- REN-12, ST-36, SP-3, SP-6, BL-20 и BL-21 тонизируют Селезенку.
- REN-4 питает Кровь, особенно Кровь Матки.
- BL-17 питает Кровь, показано прямое прижигание конусом.

### Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Отвар, тонизирующий Селезенку.*

### Три Драгоценности\*

Спокойствие Духа (*Calm the Shen*) – модификация Гуй Пи Тан.

Сведения о недостатке Крови Селезенки суммированы в боксе 36.6.

#### Бокс 36.6 Недостаток Крови Селезенки

##### Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, депрессия, худоба, скудные месячные или аменорея, бессонница, тонкий, бледный и слегка сухой язык, Шероховатый или Тонкий пульс

##### Лечение

REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, REN-4 Гуань-юань, BL-17 Гэ-шу

## ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

### Вторжение Холода-Сырости в Селезенку

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, чувство полноты в эпигастрии и/или в животе, чувство холода в эпигастрии, которое проходит при прикладывании тепла, чувство тяжести в голове и в теле, сладковатый привкус во

рту или снижение восприятия вкуса, отсутствие жажды, жидкий стул, слабость, утомляемость, тошнота, отеки, тускло-бледное лицо, обильные белые влагалищные выделения (рис. 36.14).

*Язык:* бледный, с липким белым налетом.

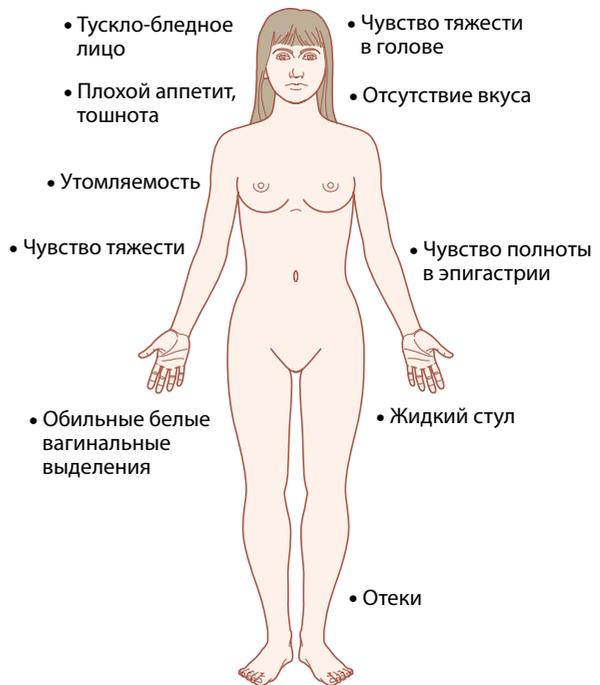
*Пульс:* Скользящий-Замедленный.

*Ключевые симптомы:* чувство полноты в животе, чувство тяжести, липкий белый налет на языке.



#### Диагностический совет

Чувство полноты в животе, чувство тяжести, язык с липким белым налетом – этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать вторжение Холода-Сырости в Селезенку.



**Рисунок 36.14** Вторжение Холода-Сырости в Селезенку

#### Этиология

Причина возникновения этого паттерна – наружная Сырость, которая может быть связана как с погодой, так и с условиями жизни. Пожалуйста, отметьте, что, несмотря на то, что этот паттерн имеет наружное происхождение, так как вызывается наружной Сыростью, он все же становится внутренним паттерном (внутренней Сыростью), как только поражает Селезенку – внутренний орган.

## Патогенез

Вторжение Холода-Сырости в Селезенку – это Избыточный паттерн, наблюдаемый, когда наружный патогенный фактор Сырости вторгается в Селезенку. Приведенные выше клинические проявления соответствуют острому состоянию, но этот же паттерн может быть и хроническим. Клинические проявления в хронических случаях будут отличаться, в частности, картиной языка и пульса. Язык будет более бледным, а пульс – частично Слабым и Вязким.

Сырость блокирует грудь и эпигастрий, препятствуя нормальному течению Ци, что вызывает появление чувства полноты. Сырость – это «тяжелый» патогенный фактор, который блокирует мышцы, поэтому возникает ощущение тяжести в теле.

Сырость препятствует восхождению чистого Ян к голове, что вызывает чувство тяжести в голове.

Тошнота вызывается Сыростью, которая блокирует область эпигастрия, что препятствует опусканию Ци Желудка.

Сырость – это тяжелая субстанция. Она стремится стекать вниз, что вызывает появление выделений из влагалища.

Скользкий или липкий налет на языке, как и Скользкий пульс, указывает на Сырость. При выраженном Холоде пульс становится Замедленным.

Этот паттерн возникает из-за вторжения наружной Сырости в Селезенку. Надо сказать, что сходные проявления могут возникнуть и из-за хронического недостатка Ци Селезенки, который ведет к формированию Сырости. Различить эти паттерны можно по картине языка и пульса. В случае Сырости из-за хронического недостатка Ци Селезенки пульс будет Слабым и слегка Скользким (а не Полным и Скользким), а бледный язык будет покрыт тонким (а не толстым) налетом.



### Клиническая заметка

SP-9 Инь-лин-цюань, SP-6 Сянь-инь-цзяо, REN-9 Шуй-фэнь и BL-22 Сянь-цзяо-шу – четыре важные точки для рассасывания Сырости.

## Патология, предшествующая паттерну

При острой форме паттерна предшествующего состояния нет, так как паттерн вызывается вторжением наружной Сырости. Однако на практике ему очень часто предшествует слабость Ци Селезенки, предрасполагающая организм к проникновению наружной Сырости (рис. 36.15).

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Когда Сырость блокирует Селезенку, это неминуемо ведет к недостатку Селезенки или усугубляет его. Длительная Сырость-Холод также может привести к недостатку Ян Почек.

Наконец, в некоторых случаях Сырость в Селезенке может помешать свободному течению Ци Печени, что приведет к застою Ци Печени (см. рис. 36.15).

## Лечение

*Принципы терапии:* рассасывать Сырость и изгонять Холод.

## Акупунктура

*Точки:* SP-9 Инь-лин-цюань, SP-6 Сянь-инь-цзяо, SP-3 Тай-бай, REN-12 Чжун-вань, ST-8 Тоу-вэй, BL-22 Сянь-цзяо-шу, BL-20 Пи-шу, REN-9 Шуй-фэнь, REN-11 Цзянь-ли, ST-22 Гуань-мэнь, ST-28 Шуй-дао.



**Рисунок 36.15** Паттерн вторжения Холода-Сырости в Селезенку: предшествование и развитие

**Метод:** седатирующий или гармонизирующий метод, кроме точек для стимуляции Селезенки, которые нужно тонизировать.

**Пояснение**

- SP-9 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
- SP-6 и SP-3 рассасывает Сырость.
- REN-12 тонизирует Селезенку, чтобы растворить Сырость.
- ST-8 рассасывает Сырость в голове. Показана, когда есть чувство тяжести в голове и головная боль из-за Сырости.
- BL-22 рассасывает Сырость, особенно в Нижнем Обогревателе.
- BL-20 тонизирует Селезенку.
- REN-9 рассасывает Сырость. В частности, в комбинации с точками REN-11 и ST-22 она рассасывает Сырость в Среднем Обогревателе.
- ST-28 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе и в Матке.

**Пропись**

Пин Вэй Сань (Ping Wei San) Порошок, уравнивающий Желудок.

**Три Драгоценности\***

Осушение Полей (Drain Fields) – модификация Хо По Ся Лин Тан.

Сведения о паттерне вторжения Холода-Сырости в Селезенку собраны в боксе 36.7.

### Бокс 36.7 Вторжение Холода-Сырости в Селезенку

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, чувство полноты в эпигастрии или в животе, чувство холода в эпигастрии, которое проходит при прикладывании тепла, чувство тяжести в голове и в теле, сладковатый привкус во рту или снижение восприятия вкуса, отсутствие жажды, жидкий стул, слабость, утомляемость, тошнота, отеки, тускло-бледное лицо, обильные белые влагалищные выделения, язык бледный, с липким белым налетом, пульс Скользящий-Замедленный

#### Лечение

SP-9 Инь-лин-цюань, SP-6 Сань-инь-цзяо, SP-3 Тай-бай, REN-12 Чжун-вань, ST-8 Тоу-вэй, BL-22 Сань-цзяо-шу, BL-20 Пи-шу, REN-9 Шуй-фэнь, REN-11 Цзянь-ли, ST-22 Гуань-мэнь, ST-28 Шуй-дао

## Вторжение Сырости-Жара в Селезенку

### Клинические проявления

Чувство полноты в эпигастрии или в нижней части живота (или и то, и другое), боль в эпигастрии и/или в животе, плохой аппетит, чувство тяжести, жажда без желания пить, тошнота, рвота, жидкий стул со зловонным запахом, жжение в анусе, чувство жара, скудная темная моча, небольшая лихорадка, ноющая головная боль, чувство тяжести в голове, тускло-желтый цвет лица (похожий на цвет кожуры мандарина), желтые склеры глаз, маслянистый пот, чувство горечи во рту, кожный зуд или же кожная сыпь (папулы или везикулы), потливость не снижает лихорадку и не приводит к очищению Жара (рис. 36.16).

**Язык:** красный, с липким и желтым налетом.

**Пульс:** Скользящий-Быстрый.

**Ключевые симптомы:** чувство полноты в животе, чувство тяжести, липкий желтый налет на языке.



**Рисунок 36.16** Вторжение Сырости-Жара в Селезенку



### Диагностический совет

Чувство полноты в животе, чувство тяжести, липкий желтый налет на языке – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз вторжения Сырости-Жара в Селезенку.



### Клиническая заметка

Сырость-Жар – частая причина проблем с мочеиспусканием и/или кожных болезней.

## Этиология

Обычно этот паттерн вызван вторжением Сырости-Жара (из-за жаркой и влажной погоды), но причиной может быть еще и грязная или испорченная пища.

## Патогенез

Патогенез по сути такой же, как и для вторжения Сырости-Холода, с той разницей, что вторым компонентом является не Холод, а Жар. Большинство симптомов такие же, как и при вторжении Сырости-Холода. Это чувство полноты и боль в эпигастрии и/или животе, чувство тяжести, тошнота, липкий налет на языке и Скользящий пульс. Все эти симптомы обусловлены Сыростью.

Незначительная лихорадка вызвана выпариванием Сырости-Жара на протяжении всего дня (в отличие от незначительной лихорадки после полудня и по вечерам при недостатке Инь).

Зловонный запах стула, горький привкус во рту, чувство жжения в анусе и скудная темно-желтая моча указывают на Жар.

Следует отметить, что данная картина характерна для острого случая вторжения Сырости-Жара в Селезенку. На практике мы видим, что в большинстве хронических случаев, многие из рассмотренных выше симптомов отсутствуют, например, лихорадка, жжение в заднем проходе и ярко-желтый цвет кожи. Однако в некоторых хронических случаях эти симптомы могут наблюдаться, например, при язвенном колите).

## Патология, предшествующая паттерну

В острых случаях у этого паттерна не может быть предшествующей патологии, так как он вызывается вторжением наружного патогенного фактора Сырости. Однако на практике вторжению почти всегда предшествует слабость Ци Селезенки, предрасполагающая организм к проникновению наружной Сырости (рис. 36.17).

В хронических случаях этот паттерн может развиться из комбинации недостатка Ци Селезенки и Жара (часто в Желудке).

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость в комплексе Сырости-Жара блокирует Селезенку, что может усугубить недостаток Селезенки. Жар же, конденсирующий жидкости, может еще больше усугубить Сырость и со временем привести к формированию Флегмы (см. рис. 36.17).

## Лечение

*Принципы терапии:* рассасывать Сырость и очищать Жар.

## Акупунктура

*Точки:* SP-9 Инь-лин-цюань, SP-6 Сянь-инь-цзяо, U-9 Чжи-ян, LI-11 Цюй-чи, BL-20 Пи-шу, GB-34 Ян-лин-цюань, REN-9 Шуй-фэнь, REN-11 Цзянь-ли, ST-22 Гуань-мэнь, ST-28 Шуй-дао, BL-22 Сянь-цзяо-шу.



**Рисунок 36.17** Паттерн вторжения Сырости-Жара в Селезенку: предшествование и развитие

**Метод:** седатирующий, за исключением точек, выбранных, чтобы тонизировать Селезенку. Не прижигать.

**Пояснение**

- SP-9 и SP-6 рассасывают Сырость и Сырость-Жар в Нижнем Обогревателе.
- DU-9 рассасывает Сырость-Жар.
- LI-11 очищает Жар и удаляет Сырость.
- BL-20 тонизирует Селезенку.
- GB-34 рассасывает Сырость-Жар.
- REN-9 рассасывает Сырость через стимуляцию переработки и перенесения жидкостей.
- REN-9, REN-11 и ST-22 рассасывают Сырость в Среднем Обогревателе.
- ST-28 и BL-22 рассасывают Сырость в Нижнем Обогревателе.

**Пропись**

Лянь По Инь (Lian Po Yin) Отвар с магнолией и коптисом.

**Три Драгоценности\***

Облегчение мышц (*Ease the Muscles*) – модификация Лянь По Инь.

Сведения о паттерне вторжения в Селезенку Сырости-Жара суммированы в боксе 36.8.

### Бокс 36.8 Вторжение Сырости-Жара в Селезенку

#### Клинические проявления

Чувство полноты в эпигастрии и/или в нижней части живота, боль в эпигастрии и/или в животе, плохой аппетит, чувство тяжести, жажда без желания пить, тошнота, рвота, жидкий стул со зловонным запахом, жжение в анусе, чувство жара, скудная темная моча, незначительная лихорадка, ноющая головная боль, чувство тяжести в голове, тускло-желтый цвет лица (похожий на цвет кожуры мандарина), желтые склеры глаз, маслянистый пот, чувство горечи во рту, кожный зуд или кожная сыпь (папулы или везикулы), потливость не снижает лихорадку и не приводит к очищению Жара, язык красный, с липким и желтым налетом, пульс Скользящий-Быстрый

#### Лечение

SP-9 Инь-лин-цюань, SP-6 Сань-инь-цзяо, DU-9 Чжи-ян, LI-11 Цюй-чи, BL-20 Пи-шу, GB-34 Ян-лин-цюань, REN-9 Шуй-фэнь, REN-11 Цзянь-ли, ST-22 Гуань-мэнь, ST-28 Шуй-дао, BL-22 Сань-цзяо-шу

## КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

### Недостаток Крови Селезенки и Сердца

#### Клинические проявления

Сердцебиение, головокружение, бессонница, нарушенный сновидениями сон, плохая память, тревожность, пугливость, тускло-бледное лицо, бледные губы, утомляемость, слабые мышцы, жидкий стул, плохой аппетит, скудные месячные (рис. 36.18).

**Язык:** бледный и тонкий.

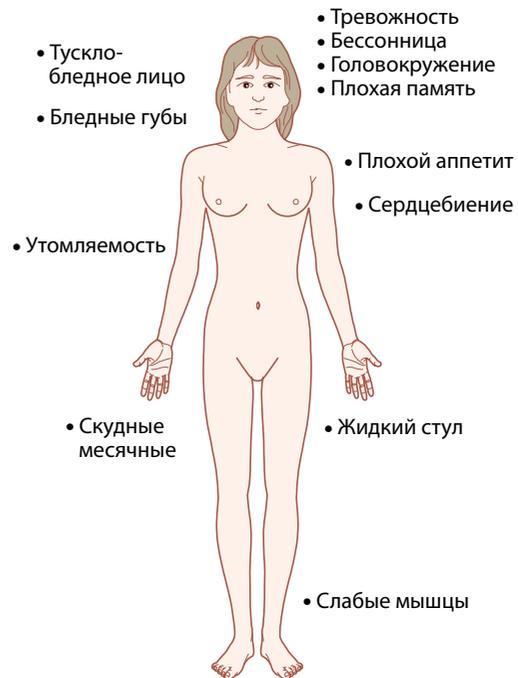
**Пульс:** Шероховатый или Тонкий.

**Ключевые симптомы:** сердцебиение, бессонница, утомляемость, жидкий стул, скудные месячные.

#### Этиология

#### Диета

Диета, бедная продуктами, способствующими выработке Крови (такими, как мясо, зерновые), ведет к недостатку Крови в целом и недостатку Крови Селезенки и Сердца в частности.



**Рисунок 36.18** Недостаток Крови Сердца и Селезенки



### Диагностический совет

Сердцебиение, бессонница, жидкий стул и скудные месячные – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Селезенки и Сердца.

### Стресс

Долгие грусть, печаль, тревожность и беспокойство могут повредить Разум и нарушить функции Сердца. Так как Сердце управляет Кровью, в конечном итоге это может привести к недостатку Крови Сердца.

### Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа может повредить мышцы, а потому и Селезенку: когда Ци Селезенки недостаточна долгое время, может развиваться недостаток Крови Селезенки, так как из Ци Пищи вырабатывается Кровь.

Этиология недостатка Крови Селезенки и Крови Сердца – это, как правило, комбинация трех перечисленных факторов.

### Сильная потеря крови

Сильная потеря крови (как при родах) может привести к недостатку Крови, так как Сердце управляет Кровью. Это в свою очередь может вылиться в недостаток Крови Сердца. Так как Селезенка контролирует Кровь (удерживает ее в кровеносном русле), потеря Крови ведет к недостатку Крови Селезенки.

## Патогенез

Патогенез недостатка Крови Сердца уже рассматривался выше. Недостаток Крови Селезенки происходит из недостатка Ци Селезенки и заключается в том, что Ци Пищи, вырабатываемая Селезенкой, производит недостаточно Крови. Клинические проявления недостатка Крови Селезенки, в основном такие же, как и при недостатке Ци Селезенки, когда вырабатывается недостаточно Крови.

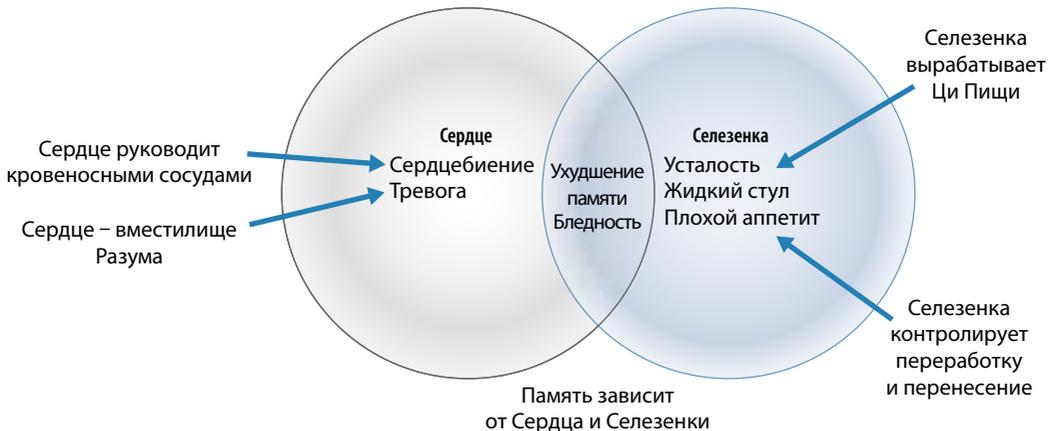
Утомляемость и мышечная слабость обусловлены недостатком Ци Селезенки, которая не переносит эссенции пищи к мышцам. Жидкий стул – это проявление нарушения восходящего тока Ци Селезенки, которое влияет и на переработку и перенесение эссенций пищи.

Когда из Ци Пищи, вырабатываемой Селезенкой, производится мало Крови, Кровь Селезенки становится недостаточной, что может проявиться скудными менструациями. Пожалуйста, отметьте, что это лишь один из факторов, ведущих к скудным месячным. Если посмотреть на эту ситуацию под другим углом, *Тян Гуй* Почек является источником менструальной Крови (рис. 36.19).

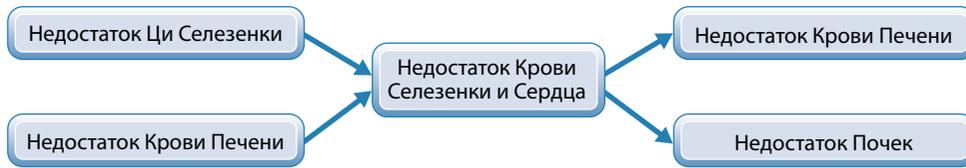
## Патология, предшествующая паттерну

Недостатку Крови Селезенки всегда предшествует недостаток Ци Селезенки: первое не может возникнуть без второго.

К недостатку Крови Сердца и/или Селезенки может привести недостаток Крови Печени. Возможна ситуация одновременного недостатка Крови всех трех органов (рис. 36.20).



**Рисунок 36.19** Патология недостатка Крови Селезенки и Сердца



**Рисунок 36.20** Паттерн недостатка Крови Селезенки и Сердца: предшествование и развитие

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

И недостаток Крови Сердца, и недостаток Крови Селезенки могут привести к недостатку Крови Печени, а также к недостатку Почек (см. рис. 36.20).

## Лечение

*Принципы терапии:* питать Кровь, тонизировать Сердце и Селезенку, успокаивать Разум.

## Акупунктура

*Точки:* HE-7 Шэнь-мэнь, P-6 Нэй-гуань, REN-14 Цзюй-цюэ, REN-15 Цзюй-вэй, REN-4 Гуань-юань, BL-17 Гэ-шу (прижигание), BL-20 Пи-шу, REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-6 Сань-инь-цзяо.

*Метод:* все точки тонизировать. Можно применить прижигание.

### Пояснение

- HE-7 питает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
- P-6 тонизирует Ци Сердца и успокаивает Разум.
- REN-14 и REN-15 тонизируют Кровь Сердца и успокаивают Разум. Особенно показаны при выраженной тревожности.
- REN-4, BL-17 и BL-20 тонизируют Кровь. Точка BL-17 – это точка средоточия Крови, а точка BL-20 – Шу-точка спины Селезенки, ее тонизирование стимулирует выработку Крови.
- BL-20, REN-12, ST-36, SP-6 тонизируют Ци и Кровь Селезенки.

## Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

## Три Драгоценности\*

Спокойствие Духа (*Calm the Shen*) – модификация Гуй Пи Тан.

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Крови Селезенки и Сердца суммированы в боксе 36.9.

### Бокс 36.9 Недостаток Крови Селезенки и Сердца

#### Клинические проявления

Сердцебиение, головокружение, бессонница, сон, нарушенный сновидениями, плохая память, тревожность, пугливость, тускло-бледное лицо, бледные губы, утомляемость, слабые мышцы, жидкий стул, скудные месячные, язык бледный и тонкий, пульс Шероховатый или Тонкий

#### Лечение

HE-7 Шэнь-мэнь, P-6 Нэй-гуань, REN-14 Цзюй-цюэ, REN-15 Цзюй-вэй, REN-4 Гуань-юань, BL-17 Гэ-шу (прижигание), BL-20 Пи-шу, REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-6 Сань-инь-цзяо

## Недостаток Ци Селезенки и Легких

### Клинические проявления

Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледный цвет лица, слабость в конечностях, жидкий стул, склонность к полноте, умеренная одышка, легкий кашель, тихий голос, спонтанная дневная потливость, нежелание говорить, склонность к простудам, непереносимость холода (рис. 36.21).

*Язык:* бледный.

*Пульс:* Пустой, особенно на правой руке.

*Ключевые симптомы:* отсутствие аппетита, усталость и одышка.

### Этиология

#### Диета

Нерегулярный прием пищи или недостаточно питательный рацион могут привести к недостатку Ци Селезенки.



**Рисунок 36.21** Недостаток Ци Легких и Селезенки



#### Диагностический совет

Плохой аппетит, утомляемость и одышка – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Селезенки и Легких.

#### Привычки

Если человеку постоянно приходится сидеть сутулившись над столом, у него может появиться недостаток Ци Легких. Профессия, связанная с необ-

ходимостью много говорить (например, учитель), может ослабить Ци Легких.

В условиях патологии слабость одного влияет на другое: недостаточно питательная еда ослабляет Ци Селезенки и, в конечном итоге, вредит Легким, потому что они недополучают Ци Пищи. С другой стороны, нарушение дыхания, недостаток движения и долгое сидение сутулившись над столом, длящиеся годами, ослабляют Ци Легких: в Легкие поступает недостаточно воздуха, Ци Легких слабеет и ее становится недостаточно для выработки Истинной Ци (Чжэнь Ци).

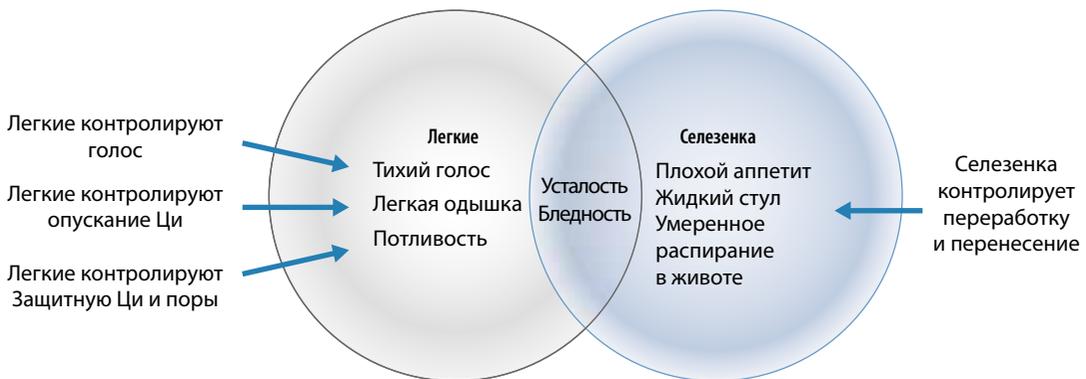
#### Патогенез

И Легкие, и Селезенка участвуют в продуцировании Ци и потому влияют друг на друга и в состоянии здоровья, и в болезни (рис. 36.22).

Селезенка – это источник Ци Пищи, из которой вырабатываются все виды Ци. Легкие контролируют дыхание и вбирают в себя воздух, который смешивается с Ци Пищи, чтобы вырабатывать Истинную Ци. Таким образом, оба органа играют ключевые роли в выработке Ци. Поэтому в китайской медицине говорят, что «Селезенка является источником Ци, а Легкие являются осью, вокруг которой вращается Ци» [3].

#### Патология, предшествующая паттерну

И недостаток Ци Легких, и недостаток Ци Селезенки – это «фронтальные» паттерны – у них нет предшествующих состояний. Наоборот, эти паттерны часто предшествуют другим состояниям (рис. 36.23).



**Рисунок 36.22** Патология недостатка Ци Селезенки и Легких

Недостаток Ци Селезенки и Легких

Сырость и/или Флегма

**Рисунок 36.23** Паттерн недостатка Ци Селезенки и Легких: предшествование и развитие

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Длительный недостаток Ци Селезенки часто ведет к формированию Сырости или Флегмы. Наличие сопутствующего недостатка Ци Легких может поспособствовать формированию Флегмы (см. рис. 36.23).

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать Ци Легких и Селезенки.

## Акупунктура

*Точки:* LU-9 Тай-юань, BL-13 Фэй-шу, LI7-7 Ле-цюэ, DU-12 Шэнь-чжу, REN-6 Ци-хай, ST-36 Цзу-сань-ли, REN-12 Чжун-вань, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу.

*Метод:* тонизирующий.

### Пояснение

- LU-9 и BL-13 тонизируют Ци Легких.
- LU-7 тонизирует Ци Легких и восстанавливает опускание Ци Легких.
- DU-12 тонизирует Ци Легких. Показана при хронических состояниях.
- REN-6 тонизирует Ци в целом. Канал Легких опускается до этой точки.
- ST-36, REN-12, SP-3, SP-6, BL-20 и BL-21 тонизируют Ци Селезенки.

## Прописи

Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) *Отвар четырех Благородных мужей* плюс Хуан Ци (Huang Qi) *Корень астрагала.*

Лю Цзюнь Цзы Тан (Liu Jun Zi Tang) *Настой шести Благородных мужей* плюс Хуан Ци (Huang Qi) *Корень астрагала.*

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Ци Селезенки и Легких суммированы в боксе 36.10.

## Бокс 36.10 Недостаток Ци Селезенки и Легких

### Клинические проявления

Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледный цвет лица, слабость в конечностях, жидкий стул, склонность к полноте, умеренная одышка, легкий кашель, тихий голос, спонтанная дневная потливость, нежелание говорить, склонность к простудам, непереносимость холода, язык бледный, пульс Пустой, особенно на правой руке

### Лечение

LU-9 Тай-юань, BL-13 Фэй-шу, LI7-7 Ле-цюэ, DU-12 Шэнь-чжу, REN-6 Ци-хай, ST-36 Цзу-сань-ли, REN-12 Чжун-вань, SP-3 Тай-бай, SP-6 Сань-инь-цзяо, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу

## Недостаток Крови Селезенки и Печени

### Клинические проявления

Плохой аппетит, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, худощавое телосложение, скудные месячные или аменорея, бессонница, головокружение, онемение конечностей, нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, черные пятна в поле зрения, бледные губы, мышечная слабость, судороги, блеклые ломкие ногти, сухость кожи и волос, умеренная депрессия, чувство бесцельности (рис. 36.24).

*Язык:* бледное тело языка, особенно по краям. В тяжелых случаях может быть оранжевым и сухим.

*Пульс:* Шероховатый или Тонкий.

*Ключевые симптомы:* жидкий стул, скудные месячные, нечеткое зрение, бледные края языка.

### Этиология

Этот паттерн обычно возникает из-за питания. Это либо недостаточное питание, либо чрезмерное потребление холодных и сырых продуктов.



**Рисунок 36.24** Недостаток Крови Печени и Селезенки



### Диагностический совет

Таких симптомов как жидкий стул, скудные месячные и нечеткое зрение достаточно, чтобы диагностировать недостаток Крови Селезенки и Печени.

## Патогенез

Селезенка – это источник Крови, потому что Ци Пищи (*Гу Ци*), вырабатываемая Селезенкой, – это основа для формирования Крови. Если Ци Селезенки недостаточна, будет вырабатываться мало Крови. Печень хранит Кровь, поэтому когда Кровь недостаточна, то появится и недостаток Крови в Печени. Это проявится головокружением, нечетким зрением, скудными месячными, бледным или оранжевым цветом краев языка.

Умеренная депрессия и чувство бесцельности обусловлены уменьшением подвижности Эфирного Духа (*Хунь*), который обитает в Печени.

Остальные симптомы, такие как плохой аппетит и слабость в конечностях, типичны для недостатка Ци Селезенки (рис. 36.25).

## Патология, предшествующая паттерну

Недостатку Крови Печени всегда предшествует недостаток Ци Селезенки (рис. 36.26).

## Дальнейшее развитие патологии из паттерна

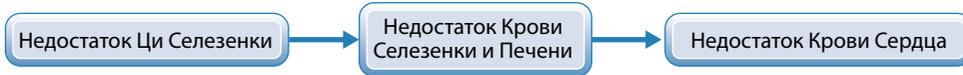
И недостаток Крови Селезенки, и недостаток Крови Печени могут привести к недостатку Крови Сердца (см. рис. 36.26).

## Лечение

*Принципы терапии:* тонизировать Ци Селезенки и питать Кровь Печени.



**Рисунок 36.25** Патология недостатка Крови Селезенки и Печени



**Рисунок 36.26** Паттерн недостатка Крови Селезенки и Печени: предшествование и развитие

## Акупунктура

**Точки:** LIV-8 Цюй-цюань, SP-6 Сань-инь-цзяо, REN-4 Гуань-юань, BL-18 Гань-шу, BL-23 Шэнь-шу, REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, BL-17 Гэ-шу (прямое прижигание).

**Метод:** тонизирующий. Можно прижигать.

**Пояснение**

- LIV-8 и SP-6 тонизируют Кровь Печени.
- REN-4 питает Кровь.
- BL-18 и BL-23 питают Кровь Печени.
- REN-12, ST-36, SP-3, BL-20 и BL-21 тонизируют Ци Селезенки.
- BL-17 питает Кровь (при прямом прижигании).

## Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Отвар, тонизирующий Селезенку.*

## Три Драгоценности\*

Спокойствие Духа (*Calm the Shen*) – модификация Гуй Пи Тан.

### Бокс 36.11 Недостаток Крови Селезенки и Печени

#### Клинические проявления

Плохой аппетит, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, жидкий стул, худощавое телосложение, скудные месячные или аменорея, бессонница, головокружение, онемение конечностей, нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, черные пятна в поле зрения, бледные губы, мышечная слабость, судороги, блеклые ломкие ногти, сухость кожи и волос, умеренная депрессия, чувство бесцельности, бледный язык, особенно по краям, в тяжелых случаях может быть оранжевым и сухим, Шероховатый или Тонкий пульс

#### Лечение

LIV-8 Цюй-цюань, SP-6 Сань-инь-цзяо, REN-4 Гуань-юань, BL-18 Гань-шу, BL-23 Шэнь-шу, REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзу-сань-ли, SP-3 Тай-бай, BL-20 Пи-шу, BL-21 Вэй-шу, BL-17 Гэ-шу

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Крови Селезенки и Печени суммированы в боксе 36.11.

## Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени

### Клинические проявления

Чувство стеснения и полноты в эпигастрии, тошнота, отсутствие аппетита, жидкий стул, чувство тяжести, сухость во рту без желания пить, желтоватый цвет лица, боль в подреберье, жирный или горький привкус, распирание в эпигастрии и подреберье, раздражительность (рис. 36.27).

**Язык:** с толстым липким желтым налетом.

**Пульс:** Скользящий-Струнный.

**Ключевые симптомы:** чувство полноты в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый липкий налет на языке.



### Диагностический совет

Чувство полноты в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый и липкий налет на языке – этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз блокады Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени.

## Этиология

Этот паттерн обычно вызывается чрезмерным потреблением жирной пищи и молочных продуктов, что может породить Сырость в Селезенке.

## Патогенез

Когда Селезенка недостаточна, а ее функции по переработке и перенесению нарушены, жидкости превращаются в Сырость, которая блокирует течение Ци в Среднем Обогревателе и препятствует нормальному движению Ци (подниманию Ци Селезенки, опусканию Ци Желудка и свободному течению Ци Печени). Длительная блокада Сыростью приводит к Жару. Сырость начинает мешать



**Рисунок 36.27** Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени

гладкому течению Ци Печени и движению желчи; Ци Печени застаивается в Среднем Обогревателе, и Желчный пузырь не может секретировать желчь.

С позиции Учения о Пяти Элементах эта ситуация соответствует «оскорблению Древа Землей».

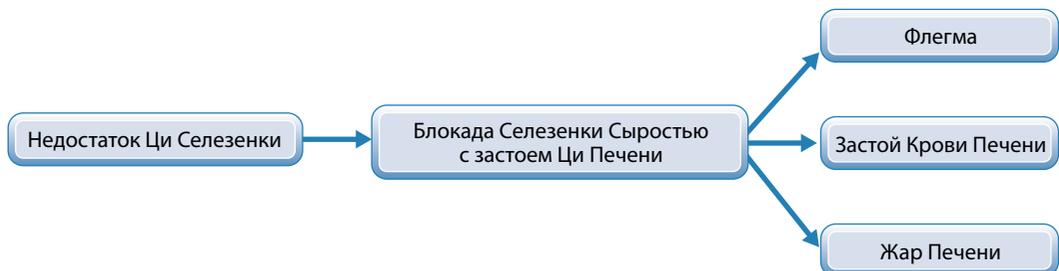
### Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ци Селезенки может привести к Сырости. Скопившаяся Сырость блокирует Средний

Обогреватель и может помешать свободному течению Ци Печени (рис. 36.28).

### Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость в Среднем Обогревателе может со временем превратиться во Флегму. Застой Ци Печени может привести к застою Крови Печени или Сердца (см. рис. 36.28).



**Рисунок 36.28** Паттерн блокады Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени: предшествование и развитие

## Лечение

*Принципы терапии:* рассасывать Сырость, стимулировать свободное течение Ци Печени и очищать Жар.

## Акупунктура

*Точки:* REN-12 Чжун-вань, SP-6 Сань-инь-цзяо, SP-3 Тай-бай, SP-9 Инь-лин-цюань, BL-20 Пи-шу, LIV-13 Чжан-мэнь, LIV-14 Ци-мэнь, GB-24 Жи-юэ, GB-34 Ян-лин-цюань, LIV-3 Тай-чун, ST-19 Бу-жун.

*Метод:* седатирующий в точках каналов Печени и Желчного пузыря (точки SP-6, LIV-13 и SP-3) (для растворения Сырости); тонизирующий на остальные точки (для тонизирования Селезенки).

*Пояснение*

- REN-12 тонизирует Селезенку и рассасывает Сырость.
- SP-6, SP-3 и SP-9 рассасывают Сырость.
- BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы растворить Сырость.
- LIV-13 стимулирует гладкое течение Ци Печени и рассасывает Сырость в Среднем Обогревателе.
- LIV-14 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
- GB-24 стимулирует гладкое течение Ци Печени и секрецию желчи.
- GB-34 стимулирует гладкое течение Ци Печени в Среднем Обогревателе.
- LIV-3 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
- ST-19 удаляет Сырость в Среднем Обогревателе.

## Прописи

Пин Вэй Сань (Ping Wei San) Порошок, уравновешивающий Желудок плюс Му Сян (Mu Xiang) Корень аукляндии плюс Сян Фу (Xiang Fu) Корень сыти.

Хо Сян Чжэн Ци Сань (Huo Xiang Zheng Qi San) Порошок пачули, исправляющий Ци плюс Му Сян (Mu Xiang) Корень аукляндии плюс Сян Фу (Xiang Fu) Корень сыти.

И Цзя Цзянь Чжэн Ци Сань (Yi Jia Jian Zheng Qi San) Первая модификация Порошка, исправляющего Ци.

Сведения о паттерне блокады Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени суммированы в боксе 36.12.

### Бокс 36.12 Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени

#### Клинические проявления

Чувство стеснения и полноты в эпигастрии, тошнота, снижение аппетита, жидкий стул, чувство тяжести, сухость во рту, но без желания пить, желтоватый цвет лица, боль в подреберье, горечь во рту, жирный привкус, распирание в эпигастрии и в подреберье, раздражительность, язык с толстым липким желтым налетом, Скользящий-Струнный пульс

#### Лечение

REN-12 Чжун-вань, SP-6 Сань-инь-цзяо, SP-3 Тай-бай, SP-9 Инь-лин-цюань, BL-20 Пи-шу, LIV-13 Чжан-мэнь, LIV-14 Ци-мэнь, GB-24 Жи-юэ, GB-34 Ян-лин-цюань, LIV-3 Тай-чун, ST-19 Бу-жун



#### Краткое содержание

Из этой главы вы узнаете:

- О значении Сырости (наружной и внутренней) как причины дисбаланса Селезенки и о том, как часто эта ситуация встречается в практике;
- О влиянии тревоги и задумчивости на Селезенку;
- Как питание может улучшить или ухудшить состояние Селезенки;
- Как идентифицировать следующие паттерны Недостаточного типа Селезенки:
  - Недостаток Ци Селезенки:* утомляемость и жидкий стул, бледный язык и Пустой пульс;
  - Недостаток Ян Селезенки:* жидкий стул, утомляемость и чувство холода, бледный и влажный язык;
  - Провал Ци Селезенки:* тянущее вниз ощущение в животе, Слабый пульс и другие симптомы слабости Селезенки;
  - Селезенка не контролирует Кровь:* Тонкий пульс, бледный язык и кровотечения;
  - Недостаток Крови Селезенки:* утомляемость, легкое распирание в животе, скудные месячные.
- Как идентифицировать следующие Избыточные паттерны Селезенки:
  - Вторжение Холода-Сырости в Селезенку:* чувство полноты в животе, липкий белый налет на языке;
  - Вторжение Сырости-Жара в Селезенку:* чувство полноты в животе, липкий и желтый налет на языке.
- Как идентифицировать следующие комбинированные паттерны:
  - Недостаток Крови Селезенки и Сердца:* сердцебиение, бессонница, жидкий стул и скудные месячные;
  - Недостаток Ци Селезенки и Легких:* плохой аппетит, утомляемость, одышка;
  - Недостаток Крови Селезенки и Печени:* жидкий стул, скудные месячные, нечеткое зрение;
  - Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени:* чувство полноты в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый липкий желтый налет на языке.

- О существовании комбинированного паттерна недостатка Ци Селезенки и Желудка (см. в паттернах Желудка, глава 38).



## Советы по изучению

### Недостаток Ци Селезенки

- Помните об общих проявлениях недостатка Ци: утомляемости, бледном языке и Пустом пульсе. С Селезенкой связаны выраженные симптомы пищеварения: ухудшение аппетита, жидкий стул. Недостаток Ци Селезенки – это ядро всех Недостаточных паттернов Селезенки. К симптомам недостатка Ци Селезенки добавляются специфические симптомы:
  - Недостаток Ян Селезенки: холодные конечности;
  - Провал Ци Селезенки: опущение и выпадение;
  - Селезенка не контролирует Кровь: кровотечения;
  - Недостаток Крови Селезенки: скудные месячные.

### Сырость в Селезенке

- Во-первых, помните об общих проявлениях Сырости: чувство тяжести, полнота в животе, липкий налет на языке и Скользящий пульс.
- Далее, при всех паттернах Селезенки выражены симптомы нарушения пищеварения: тошнота, снижение аппетита, чувство полноты в эпигастрии.
- При сочетании Сырости с Холодом добавятся холодные конечности и чувство холода. При Сырости с Жаром добавьте чувство жара и жажду без желания пить.
- Запомните, что Сырость – это Избыточный паттерн, поэтому она проявляется в налете на языке (липкий, толстый) и пульсе (Полный-Скользкий).

### Вопросы для самоконтроля

1. Когда именно женщины более подвержены поражению наружной Сыростью?
2. Какие привычки в питании могут вызвать недостаток Ци Селезенки?

3. Объясните патогенез слабости в конечностях и усталости в паттерне недостатка Ци Селезенки.
4. Почему влажный язык ассоциируется с недостатком Ян Селезенки?
5. Назовите самый важный этиологический фактор, ведущий к недостатку Крови Селезенки.
6. У пациентки плохой аппетит, чувство полноты в эпигастрии и/или животе, чувство тяжести в голове и теле, вагинальные выделения, бледный язык с липким налетом. Наличие какого паттерна вы подозреваете?
7. Назовите, что чаще всего предшествует хроническому паттерну вторжения Сырости-Жара в Селезенку.
8. Какие ключевые симптомы следует искать для диагностирования паттерна недостатка Крови Селезенки и Сердца?
9. Опишите патогенез симптомов Жара в комбинированном паттерне блокады Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени?

См. ответы на стр. 890.

## ПРИМЕЧАНИЯ

1. Идея о том, что женщина не должна подвергаться воздействию Сырости во время менструации и особенно после родов, глубоко укоренилась в китайской культуре. Даже сегодня в деревнях некоторые женщины не моются после родов целый месяц. Во многих городах и деревнях Китая женщины не моют головы во время менструаций.
  2. В некоторых современных учебниках, например в «Основах китайской акупунктуры» (Essentials of Chinese Acupuncture), среди эмоций, связанных с появлением паттернов Селезенки, упоминают медитацию. Это очевидная ошибка перевода иероглифа, который просто указывает на размышления и задумчивость. Медитация, напротив, оказывает на Селезенку и Сердце благотворное влияние.
  3. 1981 Syndromes and Treatment of the Internal Organs (Zang Fu Zheng Zhi 脏腑证治), Tianjin Scientific Publishing House, Tianjin, p. 291.
- \* Три Драгоценности – серия травяных композиций, которую разработал Дж. Мачоча. – Прим. ред.